



**ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ  
В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ НОСИТ  
КОМПЛЕКСНЫЙ ХАРАКТЕР:**

- 1.** Назначение медикаментозного лечения.
- 2.** Сопутствующие процедуры на программно-аппаратном комплексе Кап КПС – «Экран».
- 3.** Сопутствующее лечение в капсуле «Альфа Окси СПА».
- 4.** По индивидуальным показаниям: консультация диетолога, психолога.

**КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ПОЗВОЛЯЕТ:**

- ❖ ускорить выведение из организма токсинов от вдыхания никотиновых смол;
- ❖ нормализовать биохимические процессы в организме без присутствия никотина;
- ❖ восстановить психоэмоциональное состояние, уменьшить поведенческие расстройства, активизировать функции головного мозга, улучшить концентрацию, память;
- ❖ снять мышечное напряжение;
- ❖ сократить сроки психического и физического восстановления больных с синдромом зависимости от табакокурения.

**КАБИНЕТЫ ПО ОТКАЗУ  
ОТ КУРЕНИЯ:**

г. Хабаровск, ул. Запарина, 87  
Тел: 8 (4214) 69-36-90, 32-50-99

г. Хабаровск, ул. Постышева, 13  
Тел: 8 (4214) 21-36-98

*70%* курящих  
ХОТЯТ БРОСИТЬ КУРИТЬ,  
*но только 5%*

МОГУТ СДЕЛАТЬ ЭТО

*самостоятельно*

*Обратитесь  
к специалистам!*

## Миф 1.

Электронные сигареты безопасны для того, кто курит, и для окружающих

### Правда:

❖ До сих пор **нет четких стандартов** для производства жидкости, являющейся компонентом электронных сигарет, **их безопасность не проверена** в лабораториях, а **заявленное на упаковке** содержание никотина и других химических веществ часто **не совпадает** с фактическим составом.

❖ Аэрозоли электронных сигарет содержат **высокотоксичный синтетический никотин**, различные токсины и канцерогены (карболовые соединения, пропиленгликоль, глицерин, нитрозамины, тяжелые металлы, синтетические ароматизаторы).

❖ Содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет **сульфат никотина – мощный нейротоксин**, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности.

❖ Ароматизаторы, входящие в состав электронных сигарет, содержат **соединения диацетила**, что может приводить к бронхолегочным заболеваниям, болезням нервной системы, аллергическим реакциям.

❖ Пары, выпускаемые электронными сигаретами, **содержат высокотоксичные химические вещества**, что делает их опасными и для окружающих, в т.ч. беременных женщин и их будущих детей.



❖ Кроме того, **нет никаких фактов**, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения никотиновой зависимости. Производители электронных сигарет до сих пор **не предоставили результатов исследований**, проведенных с участием добровольцев, желающих отказаться от курения.

### ДЕТИ:

**Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили. К сожалению, часть из этой группы впоследствии будут курить обычные сигареты. К этому и стремятся табачные компании, многие из которых заняты производством электронных сигарет.**

Также нельзя курить электронные сигареты в местах, где курение запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

### ПОМНИТЕ:

**Курение вредит организму, а кальян и электронные сигареты – это разновидность курения.**